

З ким ми працюємо...

Ми підтримуємо підлітків віком від 12 до 18 років, які зазнали сексуального насильства. Неважливо, хто ви, як виглядаєте, звідки ви чи в що вірите. Ми готові вам допомогти.

Ми також готові допомогти вашій родині зрозуміти, як вам може бути важко та як вони можуть вас підтримати й подбати про себе.

Часті запитання щодо допомоги

ЧИ МОЖУ Я ПРОСТО ЗАПИТАТИ?

Ви можете задати нам будь-яке запитання. Ви можете зробити це, коли прийдете по допомогу, надішлете email повідомлення чи зателефонуєте.

МИ
ТУТ ДЛЯ ТОГО, ЩОБ...
ВИСЛУХАТИ
ПОВІРИТИ
ДОПОМОГТИ

Часті запитання щодо допомоги

ЩО ВІДБУВАЄТЬСЯ ПІД ЧАС НАДАННЯ ДОПОМОГИ?

Служба допомоги – це безпечне місце, де ви можете поговорити про будь-що, і де вас вислухають. Можливо, вам захочеться поговорити про свої почуття й про те, як ви на них реагуєте, але ви самі вирішуєте, що має відбуватися в Службі допомоги.



Гаряча лінія Центру протидії зґвалтуванням та сексуальному насильству RASAC у Перт-і-Кінроссі
01738 630965

Якщо ви бажаєте поговорити з нами, зателефонуйте, залиште свій контактний номер та повідомлення, і ми передзвонимо якнайшвидше. Ми не зберігаємо ваші контактні дані після нашого дзвінка. Ви можете не повідомляти своє справжнє ім'я, якщо не бажаєте.



Email Служби допомоги:
Support@rasacpk.org.uk



Шотландська кризова служба допомоги жертвам зґвалтування Rape Crisis Scotland:
08088 01 03 02 (Безплатні дзвінки)
07537 410 027 (Текст)
support@rapecrisisScotland.org.uk

Rape Crisis Scotland пропонує безплатну й конфіденційну допомогу на початковому етапі та в кризових ситуаціях, а також інформацію для всіх, хто зазнав сексуального насильства в будь-який момент свого життя, для їхніх рідних, друзів і колег.
Працює щодня з 17:00 до 24:00.



Інша корисна контактна інформація:
Child Line: 0800 11 11 (24/7)

Лінія довіри для запобігання самогубству Papurus («Папірус»):
0800 068 4141/07860 039967
(з 09:00 до 24:00)

Кризовий месенджер Young Minds («Молоді уми»):
Надішліть текст SHOUT на номер 85258 (24/7)

Черговий відділ захисту дітей у Перт-і-Кінроссі: 01738 476 768

Інформація про сексуальне здоров'я для молоді від Служби NHS в Тейсайді:
www.cool2talk.org



Срібна нагорода
Хартії ЛГБТ



Дотримання державних
стандартів кризової допомоги
жертвам зґвалтування



Центр допомоги жертвам зґвалтування та сексуального насильства (Перт-і-Кінросс) є компанією з обмеженою відповідальністю (№ SC389959); зареєстрованою благодійною організацією Шотландії (№ SC037982)



Центр допомоги жертвам зґвалтування та сексуального насильства
Перт-і-Кінросс

УСЕ ПРО НАШІ

ПОСЛУГИ З ДОПОМОГИ ПІДЛІТКАМ ТА СІМ'ЯМ

(Формат для полегшеного читання)

ДІЄМО РАЗОМ, АБИ ПОКЛАСТИ КРАЙ СЕКСУАЛЬНОМУ НАСИЛЬСТВУ

У чому полягає допомога?

Іноді трапляються речі сексуального характеру, через які ми почуваємося збентеженими. Іноді про це може бути важко думати.

Допомога – це розмова з працівником Служби підтримки про такі речі та пошук способів полегшення ситуації. Центр RASAC у Перт-і-Кінроссі може допомогти вам, спілкуючись із вами особисто або телефоном, онлайн по відеозв'язку, електронною поштою чи в SMS-повідомленнях.

Ми можемо допомогти, якщо ви хочете поговорити з поліцією про те, що сталося, або вам потрібно звернутися до суду.

Ми також можемо допомогти вашій родині чи близьким зрозуміти, як вам може бути важко та як вони можуть підтримати вас і подбати про себе. Якщо ви хочете поговорити з нами чи маєте запитання, телефонуйте або надішліть email повідомлення Службі допомоги.

Часті запитання щодо допомоги

ВИ РОЗКАЖЕТЕ ЩОСЬ МОЇМ БАТЬКАМ?

Ми не передаємо інформацію батькам. Однак, якщо вам не виповнилося 16 років і ви перебуваєте в зоні ризику, ми можемо допомогти вам знайти найкращий спосіб самозахисту.

Що таке сексуальне насильство?

Сексуальне насильство – це коли хтось вчиняє з вами дії сексуального характеру та:

- ви не хочете, щоб вони це робили;
- це змушує вас почуватися незручно;
- ви не розумієте, що відбувається;
- ви не в змозі сказати їм, щоб вони зупинилися;
- або ж вам занадто мало років, щоб таке могло з вами трапитися.

Це є сексуальним насильством, і воно протизаконне. Ми можемо допомогти вам зрозуміти, що таке сексуальне насильство та його значення. Також ми можемо допомогти вам дізнатися про закон і ваші права сказати «ні», якщо ви не хочете, щоб із вами вчиняли дії сексуального характеру. Сексуальне насильство ніколи не є вашою провинною.

Конфіденційність...

Конфіденційність означає, що за можливості ми не повідомлятимемо іншим те, що ви розповіли. Ми зберігатимемо вашу інформацію в безпеці. Якщо ми будемо дуже хвилюватися щодо вас або когось іншого, ми можемо звернутися до фахівця, але намагатимемося завчасно вас попередити.

Якщо у вас є запитання щодо нашої конфіденційності, звертайтеся до нас будь-коли.

Якщо вам хочеться дізнатися більше, можна відвідати наш вебсайт

www.rasacpk.org.uk

RYI...

Ми проводимо семінари для молоді в різноманітних місцях, тож, можливо, ви були нашими помічниками у своїй школі, коледжі чи молодіжній групі.

Коли ви нас побачите, ви завжди можете підійти та привітатися або поставити нам будь-які запитання.



Ініціатива для молоді RASAC

ВИ НЕ НА САМОТІ

Часті запитання щодо допомоги

ЧИ МУЩУ Я РОЗПОВІСТИ ПРО ТЕ, ЩО ЗІ МНОЮ ТРАПИЛОСЯ?

Ні, ви не повинні розповідати нам про те, що з вами сталося. Комуś стає в нагоді поговорити про те, що сталося, а комуś – ні.

Підтримка стосується того, що відбувається у вашому житті саме зараз, і як ми можемо допомогти його покращити.