

Cu cine lucrăm...

Sprrijinim persoanele tinere cu vârsta cuprinsă între 12 și 18 ani care au fost abuzate sexual. Nu contează cine ești, cum arăți, de unde provii sau care sunt convingerile tale, noi te putem ajuta.

În același timp, îți putem ajuta familia să înțeleagă de ce situația poate fi dificilă pentru tine, cum te poate ajuta pe tine și cum poate avea grijă de ea însăși.

Întrebări frecvente referitoare la sprijin

POT PUR ȘI SIMPLU SĂ PUN O ÎNTREBARE?

Poți să ne pui orice întrebare dorești. O poți face atunci când vrei pentru sprijin, ne poți trimite un e-mail sau ne poți suna.

SUNTEM AICI
PENTRU...
A TE ASCULTA
A TE CREDE
A TE SPRIJINI

Întrebări frecvente referitoare la sprijin

CE SE ÎNTÂMPLĂ ÎN CADRUL SPRIJINULUI OFERIT?

Sprrijinul este un loc sigur în care poți vorbi despre ceea ce vrei să vorbești și un spațiu în care poți fi ascultat. S-ar putea să dorești să vorbești despre sentimentele tale și despre ce faci cu aceste sentimente, dar tu ești persoana care alege ce se întâmplă în cadrul programului de sprijin.



Linia de asistență RASAC P&K
01738 630965

Dacă dorești să vorbești cu noi, dă-ne un telefon, lasă-ne numărul tău de contact și un mesaj și te vom suna înapoi cât mai curând posibil. Nu păstrăm datele tale de contact după ce te sunăm înapoi. Nu trebuie să îți spui numele real dacă nu dorești.



E-mail pentru sprijin:
Support@rasacpk.org.uk



Linia de asistență telefonică Rape Crisis Scotland:
08088 01 03 02 (Telefon gratuit)
07537 410 027 (SMS)
support@rapecrisisScotland.org.uk

Linia de asistență telefonică Rape Crisis Scotland oferă sprijin inițial și pentru situații de criză în mod gratuit și confidențial, precum și informații pentru orice persoană care a fost victimă violenței sexuale în orice moment al vieții sale, precum și pentru familia, prietenii acestora și lucrătorii care lucrează cu aceasta.
Deschis zilnic între orele 17.00 și 24.00.



Alte contacte utile:
Child Line: 0800 11 11 (24/7)

Papyrus Suicide Prevention Helpline (Linia de asistență Papyrus pentru prevenirea suicidului):
0800 068 4141/07860 039967
(09.00 - 00.00)

Young Minds Crisis Messenger:
Trimite un SMS cu textul SHOUT la 85258
(24/7)

Echipa de serviciu pentru protecția copilului P&K: 01738 476 768

NHS Tayside Sexual Health Info (Informații de sănătate sexuală) pentru tineri: www.cool2talk.org



Aderare la standardele naționale de servicii pentru violuri (Rape Crisis National Service Standards)



Centrul pentru viol și abuz sexual (Perth & Kinross) este o: Societate cu răspundere limitată prin garanție (nr. SC389959) și organizație caritabilă înregistrată în Scoția (nr. SC037982)



Centrul pentru viol și abuz sexual
Perth și Kinross

TOTUL DESPRE

Serviciile de sprijin pentru tineri și familii

(format Ușor de citit)

LUCRĂM ÎMPREUNĂ PENTRU A PUNE CAPĂT
VIOLENȚEI SEXUALE

Ce este sprijinul?

Uneori, se poate să se fi întâmplat lucruri de natură sexuală în legătură cu care te simți confuz(ă). Uneori, este greu să te gândești la aceste lucruri.

Sprijinul constă în discuții cu un lucrător de sprijin despre aceste lucruri și în găsirea unor modalități de te ajuta să treci peste asta. RASAC P&K te poate sprijini discutând personal tu tine la centrul nostru sau la telefon, ori online prin legătură video, prin e-mail sau prin SMS.

Te putem ajuta dacă vrei să vorbești cu poliția despre ceea ce ți s-a întâmplat sau dacă trebuie să mergi la tribunal.

În același timp, îți putem ajuta familia sau partenerul (partenera) să înțeleagă de ce situația poate fi dificilă pentru tine, cum te poate ajuta pe tine și cum poate avea grijă de propria persoană. Dacă dorești să vorbești cu noi sau dacă ai întrebări, poți suna la linia noastră de asistență telefonică sau ne poți trimite un e-mail.

Întrebări frecvente referitoare la sprijin

LE VEȚI SPUNE PĂRINȚILOR MEI?

Noi nu comunicăm informații părinților. Totuși, dacă ai sub 16 ani și riști să fii în pericol, te putem ajuta să găsești cea mai bună modalitate de a te menține în siguranță.

Ce este violența sexuală?

Violența sexuală este atunci când cineva îți face ceva cu caracter sexual și:

- Tu nu vrei să îți faci asta;
- Te face să te simți inconfortabil;
- Nu înțelegi ce se întâmplă;
- Nu le poți spune să se oprească;
- Ești prea tânăr(ă) pentru ca aceste lucruri să ți se întâmple.

Asta înseamnă abuz sexual și este împotriva legii. Te putem ajuta să înțelegi ce este violența sexuală și ce înseamnă asta pentru tine. De asemenea, te putem ajuta să înțelegi legea și dreptul tău de a spune nu atunci când nu vrei să ți se întâmple nimic de natură sexuală. Abuzul sexual nu este niciodată din vina ta.

Confidențialitatea...-

Confidențialitatea înseamnă că, atunci când este în puterea noastră, nu vom spune altor persoane ceea ce ne-ai spus. Vom păstra informațiile tale în siguranță. Dacă suntem foarte îngrijorați pentru tine sau pentru o altă persoană, este posibil să vorbim cu un profesionist, dar vom încerca să îți spunem înainte de a face acest lucru.

Dacă ai întrebări legate de confidențialitatea noastră, ne poți contacta oricând.

Dacă dorești să afli mai multe, poți vizita site-ul nostru

www.rasacpk.org.uk

RYI...

Mergem în multe locuri diferite pentru a organiza ateliere de lucru pentru tineri, așa că este posibil să îi fi văzut pe lucrătorii noștri în școala, colegiul sau grupul tău de tineri.

Când ne vezi, poți veni oricând să ne saluți sau să ne adresezi orice întrebare ai avea.



Inițiativa RASAC
pentru tineret

NU ESTI
SINGUR(Ă)

Întrebări frecvente referitoare la sprijin

TREBUIE SĂ VORBESC DESPRE CEEA CE MI
S-A ÎNTÂMPLAT?

Nu, nu trebuie să ne spui ce ți s-a întâmplat. Unele persoane consideră că este util să vorbească despre ceea ce s-a întâmplat, iar altele nu. Sprijinul se referă la ceea ce se întâmplă în viața ta în acest moment și la modul în care te putem ajuta să treci peste asta.