

Cu cine lucrăm...

Sprrijinim femeile de orice vârstă și persoanele tinere cu vârsta cuprinsă între 12 și 18 ani care au fost abuzate sexual.

Nu contează cine ești, cum arăți, de unde provii sau când ai fost abuzat(ă), noi te putem ajuta.

În același timp, îți putem ajuta familia și partenerul (partenera) să înțeleagă de ce situația poate fi dificilă pentru tine, cum te poți simți, cum te pot ajuta ei pe tine și cum pot avea grijă de ei înșiși.

Sprrijinim profesioniștii, cum ar fi cadrele didactice, asistentele medicale și lucrătorii de tineret care ajută persoanele care au fost abuzate sexual.

Întrebări frecvente referitoare la sprijin

CE SE ÎNTÂMPLĂ DACĂ NU-MI PLACE SPRIJINUL DUPĂ CE ÎNCEP?

Tu decizi dacă vrei să vii sau nu pentru sprijin. Te poți opri din orice motiv și nu trebuie să ne spui de ce. Uneori, s-ar putea ca munca sau cu familia să îți ocupe prea mult timp pentru a veni la noi pentru sprijin. Nu este nicio problemă și te poți întoarce oricând când vei avea mai mult timp la dispoziție și te vei simți pregătit(ă).

Noi ascultăm, credem și oferim sprijin



Linia de asistență RASAC P&K
01738 630965

Dacă dorești să vorbești cu noi, dă-ne un telefon, lasă-ne numărul tău de contact și un mesaj și te vom suna înapoi cât mai curând posibil. Nu păstrăm datele tale de contact după ce te sunăm înapoi. Nu trebuie să îți spui numele real dacă nu dorești.



E-mail pentru sprijin:
Support@rasacpk.org.uk



Linia de asistență telefonică Rape Crisis Scotland:
08088 01 03 02 (Telefon gratuit)
07537 410 027 (SMS)
support@rapecrisisscotland.org.uk

Linia de asistență telefonică Rape Crisis Scotland oferă sprijin inițial și pentru situații de criză în mod gratuit și confidențial, precum și informații pentru orice persoană care a fost victima violenței sexuale în orice moment al vieții sale, precum și pentru familia, prietenii acesteia și lucrătorii care lucrează cu aceasta.

Deschis zilnic între orele 17.00 și 24.00.



Contacte de afaceri RASAC P&K:
info@rasacpk.org.uk
01738 626290

Adresa:

RASAC P&K
16 King Street
Perth
PH2 8JA



Site web:
www.rasacpk.org.uk



Aderare la standardele naționale de servicii pentru violenți (Rape Crisis National Service Standards)



Centrul pentru viol și abuz sexual (Perth și Kinross) este o: Societate cu răspundere limitată prin garanție (nr. SC389959) și organizație caritabilă înregistrată în Scoția (nr. SC037982)



Centrul pentru viol și abuz sexual
Perth și Kinross

TOTUL DESPRE

Serviciile noastre de sprijin

(format Ușor de citit)

LUCRĂM ÎMPREUNĂ PENTRU A PUNE CAPĂT
VIOLENȚEI SEXUALE

Ce este sprijinul?

Uneori, se poate să se fi întâmplat lucruri de natură sexuală în legătură cu care te simți confuz(ă). Uneori, este greu să te gândești la aceste lucruri.

Sprijinul constă în discuții cu un lucrător de sprijin despre aceste lucruri și în găsirea unor modalități de te ajuta să treci peste asta. Vorbești doar despre ceea ce vrei să vorbești, iar serviciul nostru este gratuit.

Te putem sprijini vorbind cu tine la centrul nostru sau în alt loc în care te simți în siguranță, ori la telefon, online, prin e-mail sau prin SMS.

Poți suna la linia de asistență telefonică pentru o discuție atunci când situația ți se pare prea greu de dus.

Poți să te întâlnești cu lucrătorul tău de sprijin pentru discuții săptămânale, dacă vei avea nevoie.

Te putem ajuta dacă vrei să vorbești cu poliția despre ceea ce ți s-a întâmplat sau dacă trebuie să mergi la tribunal.

În același timp, îți putem ajuta familia sau partenerul (partenera) să înțeleagă de ce situația poate fi dificilă pentru tine, cum te poate ajuta pe tine și cum poate avea grijă de propria persoană.

Dacă dorești să vorbești cu noi sau dacă ai întrebări, poți suna la linia noastră de asistență telefonică sau ne poți trimite un e-mail. Suntem aici pentru tine.

Întrebări frecvente referitoare la sprijin

CÂND AM ÎNCERCAT SĂ VORBESC DESPRE CE MI S-A ÎNTÂMPLAT, NU A ÎNȚELES NIMENI. DE UNDE ȘTIU CĂ VOI VEȚI ÎNȚELEGE?

Toți lucrătorii noștri de sprijin au învățat foarte multe despre abuzul sexual și înțeleg foarte bine cum se poate simți cineva. Nu vom crede niciodată lucruri urâte despre tine și vom crede întotdeauna ce ne spui.

Ce este violența sexuală?

Violența sexuală este atunci când cineva îți face ceva cu caracter sexual și:

- Tu nu vrei să îți faci asta;
- Te face să te simți inconfortabil;
- Nu le poți spune să se oprească;
- Nu înțelegi ce se întâmplă;
- Ești prea tânăr(ă) pentru ca aceste lucruri să ți se întâmple.

Asta înseamnă abuz sexual și este împotriva legii.

Te putem ajuta să înțelegi ce este violența sexuală și ce înseamnă asta pentru tine. De asemenea, te putem ajuta să înțelegi legea și dreptul tău de a spune nu atunci când nu vrei să ți se întâmple nimic de natură sexuală.

Abuzul sexual nu este niciodată din vina ta, iar noi suntem aici pentru a te asculta, a te crede și a te sprijini.

Confidențialitatea...

Confidențialitatea înseamnă că, atunci când este în puterea noastră, nu vom spune altor persoane ceea ce ne-ai spus. Vom păstra informațiile tale în siguranță.

Dacă suntem foarte îngrijorați pentru tine sau pentru o altă persoană, este posibil să vorbim cu un profesionist, dar vom încerca să îți spunem înainte de a face acest lucru.

Dacă ai întrebări legate de confidențialitatea noastră, ne poți contacta oricând.

Întrebări frecvente referitoare la sprijin

TREBUIE SĂ VORBESC DESPRE CEEA CE MI S-A ÎNTÂMPLAT?

Nu, nu trebuie să ne spui ce ți s-a întâmplat. Unele persoane consideră că este util să vorbească despre ceea ce s-a întâmplat, iar altele nu. Sprijinul se referă la ceea ce se întâmplă în viața ta în acest moment și la modul în care te putem ajuta să treci peste asta.

Pentru a afla mai multe despre ceea ce facem, intră pe site-ul nostru

www.rasacpk.org.uk