

Z kim pracujemy...

Wspieramy kobiety w każdym wieku, a także młodych ludzi w wieku od 12 do 18 lat, którzy doznali wykorzystania seksualnego.

Nieważne kim jesteś, jak wyglądasz, skąd pochodzisz lub gdzie doszło do wykorzystania - możemy Ci pomóc.

Możemy także wspierać rodzinę i partnerów w zrozumieniu, jak trudna może to być dla Ciebie sytuacja, jak możesz się czuć i jak mogą Ci pomóc i dbać o siebie.

Wspieramy specjalistów, jak nauczyciele, pielęgniarki i osoby pracujące z młodzieżą, które pomagają osobom z doświadczeniem wykorzystania seksualnego.

Często zadawane pytania dotyczące wsparcia

A JEŻELI ZACZNĘ I WSPARCIE NIE BĘDZIE MI SIĘ PODOBAĆ?

Ty decydujesz, czy chcesz sięgnąć po wsparcie, czy nie. Możesz przerwać z dowolnego powodu i nie musisz nam tłumaczyć, dlaczego.

Czasami okazuje się, że masz za dużo zajęć w związku z pracą lub rodziną, aby sięgnąć po wsparcie. To w porządku i zawsze możesz wrócić, kiedy będziesz mieć więcej czasu i będziesz czuć się gotowy/gotowa.

Słuchamy, wierzymy i wspieramy



Telefoniczne wsparcie
RASAC P&K
01738 630965

Jeżeli chcesz z nami porozmawiać - zadzwoń do nas, zostaw swój numer kontaktowy i wiadomość, a oddzwonimy do Ciebie tak szybko, jak to możliwe. Nie przechowujemy Twoich danych kontaktowych po oddzwonieniu. Nie musisz podawać nam swojego prawdziwego imienia i nazwiska, jeżeli nie chcesz.



E-mail dla wsparcia:
Support@rasacpk.org.uk



Telefoniczna pomoc
organizacji Rape Crisis
Scotland:

08088 01 03 02 (Bezpłatne połączenie)
07537 410 027 (SMS)
support@rapecrisisScotland.org.uk

Telefoniczna pomoc organizacji Rape Crisis Scotland oferuje bezpłatne i poufne wsparcie wstępne i kryzysowe oraz informacje wszystkim, którzy doświadczyli przemocy seksualnej w dowolnym momencie swojego życia, a także członkom ich rodziny, przyjaciołom i współpracownikom. Działamy codziennie do 17.00 do 24.00.



Kontakt biznesowy do RASAC P&K:
info@rasacpk.org.uk
01738 626290

Adres:

RASAC P&K
16 King Street
Perth
PH2 8JA



Strona internetowa:
www.rasacpk.org.uk



Stosujemy się do krajowych standardów w zakresie wspierania ofiar gwałtu



Ośrodek wsparcia ofiar gwałtu i wykorzystania seksualnego - Rape and Sexual Abuse Centre (Perth & Kinross) jest: Spółką z odpowiedzialnością ograniczoną przez wielkość gwarancji (nr SC389959) i zarejestrowaną szkocką organizacją charytatywną (nr SC037982)



Ośrodek wsparcia ofiar
gwałtu i wykorzystania
seksualnego
Perth & Kinross

WSZYSTKO O NASZYCH

usługach w zakresie wsparcia

(Format Easy Read)

PRACUJEMY RAZEM, ABY POŁOŻYĆ KRES
PRZEMOCY SEKSUALNEJ

Czym jest Wsparcie?

Czasami dochodzi do sytuacji intymnych, co do których odczuwasz dezorientację. Czasem trudno jest o nich myśleć.

Wsparcie to rozmowa z pracownikiem ds. wsparcia o tych sprawach i poszukanie sposobu, aby lepiej się z tym poczuć. Rozmawiasz tylko o tym, o czym chcesz, a nasza usługa jest bezpłatna.

Możemy Ciebie wspierać, rozmawiając z Tobą w naszym ośrodku lub innym miejscu, w którym będziesz czuć się bezpiecznie lub też telefonicznie, online, wysyłając e-mail lub smsa.

Możesz także zadzwonić na naszą linię wsparcia, kiedy sytuacja Ciebie przytłacza.

Możesz także umawiać się z naszym pracownikiem ds. wsparcia na cotygodniową rozmowę, jeżeli tego właśnie potrzebujesz.

Możemy Ci pomóc, jeżeli chcesz porozmawiać z policją o tym, co Ci się zdarzyło lub jeżeli chcesz wszcząć sprawę sądową.

Możemy także pomóc Twojej rodzinie i partnerowi w zrozumieniu, jak trudna może być dla Ciebie ta sytuacja i jak mogą Ci pomóc i dbać o siebie.

Jeżeli chcesz z nami porozmawiać lub masz jakiegokolwiek pytania, możesz zadzwonić na naszą linię wsparcia lub wysłać do nas e-mail. Jesteśmy tu dla Ciebie.

Często zadawane pytania dotyczące wsparcia

KIEDY PRÓBUJĘ INNYM OPowiedzieć o tym, co mi się przydarzyło, nie rozumieją mnie. Skąd mam wiedzieć, że wy mnie zrozumiecie?

Wszyscy nasi pracownicy ds. wsparcia mają ogromną wiedzę na temat przemocy seksualnej i bardzo dobrze rozumieją, jak można się czuć w takiej sytuacji. Nigdy nie będziemy źle o Tobie myśleć i zawsze będziemy Ci wierzyć.

Czym jest przemoc seksualna?

Przemoc seksualna zachodzi wtedy, kiedy ktoś dopuszcza się wobec Ciebie jakiegoś aktu seksualnego i:

- Ty nie chcesz, aby to robić;
- Czujesz się przez to niekomfortowo;
- Nie potrafisz powiedzieć tej osobie, aby przestała;
- Nie rozumiesz, co się dzieje;
- Lub jesteś zbyt młody/młoda, aby angażować się w takie działania.

Jest to wykorzystanie seksualne, które jest wbrew prawu.

Możemy pomóc Ci zrozumieć, czym jest przemoc seksualna i co to dla Ciebie oznacza. Możemy także pomóc Ci zrozumieć przepisy prawa oraz swoje prawo do powiedzenia „Nie”, kiedy nie chcesz angażować się w czynności seksualne.

Wykorzystanie seksualne nie jest nigdy Twoją winą i jesteśmy tutaj, aby Ciebie wysłuchać, wierzyć Ci i wspierać Ciebie.

Poufność...

Poufność oznacza, że jeżeli możemy tak zrobić, zachowamy dla siebie informacje, jakie nam przekazałeś/przekazałaś. Twoje informacje będą u nas bezpieczne.

Jeżeli będziemy bardzo martwić się o Ciebie lub inną osobę, możemy porozmawiać ze specjalistą, ale postaramy się Ci o tym wcześniej powiedzieć.

Jeżeli masz jakiegokolwiek pytania dotyczące poufności, możesz nas zawsze zapytać.

Często zadawane pytania dotyczące wsparcia

CZY MUSZĘ ROZMAWIAĆ o tym, co mi się przydarzyło?

Nie, nie musisz nam mówić, co Ci się zdarzyło. Niektórym ludziom pomaga opowiedzenie swojej historii, a innym nie. Wsparcie dotyczy tego, co dzieje się w Twoim życiu teraz i jak możemy to poprawić.

Aby dowiedzieć się więcej o naszej pracy, odwiedź naszą stronę internetową

www.rasacpk.org.uk